



ประกาศภาควิชาพลศึกษาและกีฬา

ที่ ๑๑ /๒๕๕๕

เรื่อง โครงสร้างกิจกรรมการฝึกประสบการณ์วิชาชีพพลศึกษาและสุขศึกษา พุทธศักราช ๒๕๕๕

ตามที่ภาควิชาพลศึกษาและกีฬา ได้ออกประกาศ เรื่อง ระเบียบการฝึกประสบการณ์วิชาชีพพลศึกษาและสุขศึกษา ฉบับปรับปรุง พุทธศักราช ๒๕๕๕ โดยกำหนดให้นิสิตหลักสูตรศึกษาศาสตรบัณฑิต (สาขาวิชาการจัดการเรียนรู้) สาขาพลศึกษาและสุขศึกษา ต้องฝึกประสบการณ์วิชาชีพพลศึกษาและสุขศึกษา ไม่น้อยกว่า ๑๕๐ ชั่วโมง และเข้าร่วมอบรมด้านต่างๆ ไม่น้อยกว่า ๕ ด้านแล้วนั้น เพื่อให้การฝึกประสบการณ์วิชาชีพพลศึกษาและสุขศึกษา เป็นไปด้วยความเรียบร้อยจึงเห็นควรประกาศโครงสร้างกิจกรรมการฝึกประสบการณ์วิชาชีพพลศึกษาและสุขศึกษาที่นิสิตต้องเข้าร่วมดังนี้

๑. จุดมุ่งหมายของการฝึก

๑.๑ การฝึกประสบการณ์วิชาชีพทางด้านพลศึกษา เพื่อพัฒนาศักยภาพของนิสิตในการปฏิบัติงานทางพลศึกษา โดยการบูรณาการสาระความรู้และสมรรถนะต่างๆ ได้แก่ หลักการพลศึกษา การบริหารพลศึกษาในโรงเรียน หลักการเป็นผู้ตัดสินกีฬา เทคนิค ทักษะกีฬากิจกรรมทางกาย สังคมวิทยา และจิตวิทยาการกีฬา

๑.๒ การฝึกประสบการณ์วิชาชีพทางด้านสุขศึกษา เพื่อพัฒนาศักยภาพของนิสิตในการปฏิบัติงานทางสุขศึกษา โดยการบูรณาการสาระความรู้และสมรรถนะต่างๆ ได้แก่ หลักการทางสาธารณสุข ระบบสุขภาพ ทฤษฎีทางสุขศึกษาและพฤติกรรมสุขภาพ กระบวนการและกลวิธีทางสุขศึกษาเพื่อพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ การดูแลและส่งเสริมสุขภาพ การจัดโครงการสุขภาพในสถานศึกษาและชุมชน ความปลอดภัยและการปฐมพยาบาล เป็นต้น

๑.๓ การฝึกประสบการณ์วิชาชีพทางด้านภาวะผู้นำ เพื่อพัฒนาศักยภาพความกล้าแสดงออก ภาวะผู้นำ การตัดสินใจ การสานประโยชน์ และการสื่อสาร

๑.๔ การฝึกอบรมทางด้านคุณธรรม จริยธรรม และการบำเพ็ญประโยชน์ เพื่อปลูกฝังให้นิสิตมีจิตสำนึกในความรับผิดชอบต่อสังคม มีจิตวิญญาณความเป็นครู มีคุณธรรม จริยธรรม และมีทักษะในการจัดกิจกรรมส่งเสริมคุณธรรม จริยธรรม และการบำเพ็ญประโยชน์ให้กับนักเรียน

๑.๕ ฝึกอบรมเพิ่มพูนสมรรถนะทางวิชาชีพตามความสนใจเพื่อส่งเสริมให้นิสิตได้มีสมรรถนะในการจัดโครงการเพื่อพัฒนาผู้เรียนตรงตามความสนใจและความชอบส่วนบุคคลทางด้านพลศึกษาและสุขศึกษา

๒. โครงสร้างกิจกรรม จำนวนชั่วโมง และข้อกำหนดเฉพาะ

๒.๑ การฝึกประสบการณ์วิชาชีพทางด้านพลศึกษาไม่น้อยกว่า ๕๐ ชั่วโมง และไม่น้อยกว่า ๔ กิจกรรม ดังนี้

ลำดับที่	โครงการ/กิจกรรม	ข้อกำหนดเฉพาะ	ไม่น้อยกว่า (ชั่วโมง)
๑	การเป็นเจ้าหน้าที่กีฬาประเภทบุคคล (กรรมการกำกับเส้น กรรมการโต๊ะเทคนิค) ไม่น้อยกว่า ๑ ชนิดกีฬา	๑. เป็นนิสิตชั้นปีที่ ๒-๓ ๒. ชนิดกีฬาไม่น้อยกว่า ๑๕ ชั่วโมง ๓. ชนิดกีฬา ได้แก่ กรีฑา วายน้ำ แบดมินตัน เทเบิลเทนนิส เทนนิส กอล์ฟ	๕๐
๒	การเป็นเจ้าหน้าที่กีฬาประเภททีม (กรรมการกำกับเส้น กรรมการโต๊ะเทคนิค) ไม่น้อยกว่า ๑ ชนิดกีฬา	๑. เป็นนิสิตชั้นปีที่ ๒-๓ ๒. ชนิดกีฬาไม่น้อยกว่า ๑๕ ชั่วโมง ๓. ชนิดกีฬา ได้แก่ ฟุตบอล ฟุตซอล วอลเลย์บอล บาสเกตบอล แอนด์บอล ตะกร้อ	
๓	การเป็นผู้ตัดสินกีฬา ไม่น้อยกว่า ๑ ชนิดกีฬา ไม่น้อยกว่า ๒ กิจกรรม	๑. เป็นนิสิตชั้นปีที่ ๓-๔ ๑. การเป็นผู้ตัดสินในชนิดกีฬาที่นิสิตเลือก นิสิตต้องผ่านการเป็นเจ้าหน้าที่ชนิดกีฬานั้นมาแล้ว ๒. นิสิตเป็นผู้ตัดสินกีฬาไม่น้อยกว่า ๒๐ ชั่วโมง	

๒.๒ การฝึกประสบการณ์วิชาชีพทางด้านสุขศึกษาไม่น้อยกว่า ๕๐ ชั่วโมง และไม่น้อยกว่า ๒ โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ลำดับที่	โครงการ/กิจกรรม	ข้อกำหนดเฉพาะ	ไม่น้อยกว่า (ชั่วโมง)
๑	การทดสอบสมรรถภาพทางกาย ไม่น้อยกว่า ๒ โครงการ/กิจกรรม	๑. เป็นนิสิตชั้นปีที่ ๓ - ๔ ๒. ต้องเข้ารับการฝึกปฏิบัติก่อนการออกฝึกประสบการณ์ฯ	๒๐
๒	การบูรณาการสาระความรู้และสมรรถนะทางสุขศึกษาในราย	๑. นิสิตชั้นปีที่ ๑ - ๒ ต้องฝึกงานชั้นปีละ ไม่น้อยกว่า ๗ ชั่วโมง	๓๐

ลำดับที่	โครงการ/กิจกรรม	ข้อกำหนดเฉพาะ	ไม่น้อยกว่า (ชั่วโมง)
	วิชาเรียน โดยเลือกเข้าร่วมกิจกรรม ไม่น้อยกว่า ๔ โครงการ/กิจกรรม ดังนี้ ๑) โครงการด้านสุขศึกษาและ พฤติกรรมสุขภาพ ๒) โครงการด้านสิ่งแวดล้อม ๓) โครงการด้านโรคติดต่อและโรค ไม่ติดต่อ ๔) โครงการด้านสุขภาพส่วนบุคคล ครอบครัว และชุมชน ๕) โครงการด้านส่งเสริมสุขภาพ ๖) โครงการด้านสุขภาพจิต ๗) โครงการด้านโภชนศาสตร์และ สุขภาพผู้บริโภค ๘) โครงการด้านความปลอดภัยใน สถานศึกษาและชุมชน ๙) โครงการด้านสารเสพติด ๑๐) โครงการด้านการปฐมพยาบาล และการบาดเจ็บ ๑๑) โครงการด้านโปรแกรมสุขภาพ ในโรงเรียน ๑๒) โครงการด้านการสอนสุขศึกษา ๑๓) โครงการด้านเพศศึกษา ๑๔) โครงการด้านสุขศึกษาอื่นๆ	๒. นิสิตชั้นปีที่ ๓ - ๔ ต้องฝึกงาน ชั้นปีละ ไม่น้อยกว่า ๘ ชั่วโมง ๓. นิสิตไม่สามารถเลือกโครงการ ฝึกงานด้านสุขศึกษาที่เคยได้รับอนุมัติ จำนวนชั่วโมงฝึกงานไปแล้ว (ซ้ำไม่ได้)	

๒.๓ การฝึกประสบการณ์วิชาชีพทางด้านภาวะผู้นำไม่น้อยกว่า ๕๐ ชั่วโมง และไม่น้อยกว่า ๕ โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

๒.๓.๑ โครงการบังคับ (เข้าร่วมทุกโครงการ)

ลำดับที่	โครงการ/กิจกรรม	ข้อกำหนดเฉพาะ	ไม่น้อยกว่า (ชั่วโมง)
๑	โครงการผู้นำการออกกำลังกายด้วยน้ำหนัก	๑. เป็นนิสิตชั้นปีที่ ๒ หรือชั้นปีที่ ๓ ๒. นิสิตต้องเข้ารับการฝึกเป็นเจ้าหน้าที่ห้องฝึกด้วยน้ำหนัก ไม่น้อยกว่า ๒๐ วัน โดยปฏิบัติหน้าที่เต็มเวลาที่ห้องปฏิบัติการฝึกด้วยน้ำหนัก ทั้งนี้การปฏิบัติหน้าที่เต็มเวลาใน ๑ วัน เทียบเท่ากับ ๑ ชั่วโมงปฏิบัติงาน	๒๐
๒	โครงการค่ายพักแรมและการศึกษานอกสถานที่	ผ่านการเรียนรายวิชาค่ายพักแรมและการศึกษานอกสถานที่	-
๓.	โครงการผู้นำนันทนาการ	ผ่านการเรียนรายวิชานันทนาการ	-

๒.๓.๒ โครงการ/กิจกรรมเลือก

ลำดับที่	โครงการ/กิจกรรม	ข้อกำหนดเฉพาะ	ไม่น้อยกว่า (ชั่วโมง)
๑	โครงการการเป็นผู้นำกิจกรรมทางพลศึกษา กีฬาและสุขศึกษา อย่างน้อย ๒ โครงการ/กิจกรรม	- ผ่านการเรียนรายวิชาค่ายพักแรมและเข้าร่วมโครงการค่ายพักแรมและการศึกษานอกสถานที่	๓๐

๒.๔ ฝึกอบรมทางด้านคุณธรรม จริยธรรม และการบำเพ็ญประโยชน์ ไม่น้อยกว่า ๒๑ โครงการ
๒.๔.๑ โครงการ/กิจกรรมบังคับ (เข้าร่วมทุกโครงการ)

ลำดับที่	โครงการ/กิจกรรม	ข้อกำหนดเฉพาะ
๑	โครงการอาจารย์พบนิสิต	๑. นิสิตทุกคนต้องเข้าร่วมโครงการ ๒ ครั้ง/ปีการศึกษา ๒. นิสิตทุกคนต้องเข้าพบอาจารย์ที่ปรึกษา ไม่น้อยกว่า ๒ ครั้ง /ภาคการศึกษา
๒	โครงการไหว้ครูภาควิชาฯ	นิสิตทุกคนต้องเข้าร่วมทุกปีการศึกษา
๓	โครงการปัจฉิมนิเทศภาควิชาฯ	นิสิตชั้นปีที่ ๕ เข้าร่วมทุกคน
๔	โครงการแสดงความยินดีกับบัณฑิต	นิสิตทุกคนต้องเข้าร่วมทุกปีการศึกษา
๕	โครงการอบรมผู้กำกับลูกเสือและ เนตรนารี	นิสิตชั้นปีที่ ๔ เข้าร่วมตามประกาศ

หมายเหตุ : หากนิสิตเข้าร่วมโครงการไม่ครบตามที่กำหนด/ปีการศึกษา จะต้องเข้าร่วม
โครงการตามที่ฝ่ายกิจการนิสิต ภาควิชาพลศึกษาและกีฬากำหนด

๒.๔.๒ โครงการ/กิจกรรมเลือก

ลำดับที่	โครงการ/กิจกรรม	ข้อกำหนดเฉพาะ
๑	โครงการจิตอาสาเพื่อสังคมที่นิสิต เลือกเข้าร่วมอย่างน้อย ๑๖ โครงการ/กิจกรรม	๑. นิสิตเข้าร่วมไม่น้อยกว่าชั้นปีละ ๔ โครงการ/กิจกรรม ๒. เป็นกิจกรรมตามความสนใจของตนเอง

๒.๕ ฝึกอบรมเพิ่มพูนสมรรถนะทางวิชาชีพ อย่างน้อย ๖ โครงการ

ลำดับที่	โครงการ/กิจกรรม	ข้อกำหนดเฉพาะ
๑	โครงการอบรมผู้ตัดสินกีฬาฟุตบอล	นิสิตต้องผ่านการเรียนรายวิชาหลักและวิธีสอน ฟุตบอล
๒	โครงการอบรมผู้ตัดสินกีฬาบาสเกตบอล	นิสิตต้องผ่านการเรียนรายวิชาหลักและวิธีสอน บาสเกตบอล
๓	โครงการอบรมผู้ตัดสินกีฬาวอลเลย์บอล	นิสิตต้องผ่านการเรียนรายวิชาหลักและวิธีสอน วอลเลย์บอล

ลำดับที่	โครงการ/กิจกรรม	ข้อกำหนดเฉพาะ
๔	โครงการการเป็นผู้ฝึกกีฬาหรือกิจกรรมทักษะวิชาชีพที่นิสิตเลือกเข้าร่วมตามความสนใจ อย่างน้อย ๑ โครงการ	ตามที่หน่วยงานภายในมหาวิทยาลัยหรือหน่วยงานภายนอกจัดขึ้น
๕	โครงการประชุมวิชาการระดับชาติ	นิสิตเข้าร่วมโครงการ ไม่น้อยกว่า ๒ ครั้ง/ตลอดหลักสูตร
๖	โครงการเผยแพร่ผลงานวิจัยของนิสิต	นิสิตชั้นปีที่ ๔ เข้าร่วมทุกคน

๓. การเสนอโครงการเพื่อนับชั่วโมงฝึกประสบการณ์วิชาชีพพลศึกษาและสุขศึกษา อาจารย์และนิสิตภาควิชาพลศึกษาและกีฬา สามารถเสนอโครงการเพื่อขออนุมัติชั่วโมงฝึกประสบการณ์วิชาชีพพลศึกษาและสุขศึกษาได้ ดังนี้

๓.๑ ให้อาจารย์ หรือนิสิตจัดทำโครงการพร้อมรายละเอียดกิจกรรมเสนอต่อฝ่ายฝึกประสบการณ์วิชาชีพพลศึกษาและสุขศึกษาเพื่อพิจารณาเสนอหัวหน้าภาควิชาพลศึกษาและกีฬาให้ความเห็นชอบ

๓.๒ เมื่อโครงการได้รับอนุมัติ ฝ่ายฝึกประสบการณ์วิชาชีพพลศึกษาและสุขศึกษาจะเปิดรับสมัครนิสิตเพื่อฝึกประสบการณ์วิชาชีพตามที่โครงการกำหนด

ทั้งนี้ให้ถือปฏิบัติกับนิสิตที่เข้าศึกษาในหลักสูตรศึกษาศาสตรบัณฑิต (สาขาวิชาการจัดการเรียนรู้) สาขาพลศึกษาและสุขศึกษา ที่เข้าศึกษาตั้งแต่ภาคต้น ปีการศึกษา ๒๕๕๕ เป็นต้นไป

ประกาศ ณ วันที่ ๖ กรกฎาคม พ.ศ.๒๕๕๕



(ผู้ช่วยศาสตราจารย์คมกริช เขาว์พานิช)
หัวหน้าภาควิชาพลศึกษาและกีฬา